

# Bevægelsespolitik for Harboøre Skole og Børnecenter

## Harboøre Skole og Børnecenter

Harboøre Skole og Børnecenter er en landsbyordning, bestående af børnehave, SFO og folkeskole. Vi har tilbud til såvel almene som specialbørn. Pr. februar 2019 er der indskrevet 273 børn/elever i den samlede landsbyordning fordelt således:

	Almen	Special	i alt
Børnehave	38	5	43
Folkeskole	184	46	230
SFO	32	11	43

## Vision

Harboøre Skole og Børnecenter ønsker, at inddrage motion og bevægelse i dagligdagen, så det er medvirkende til at fremme sundhed hos børn og unge og samtidig understøtte motivation, trivsel og læring.

## Mål

- Alle børn og unge har i gennemsnit 45 minutters motion og bevægelse om dagen.
- Motion og bevægelse medinddrages i høj grad ved anderledes dage, fagdage og ved ture ud af huset.
- Udvikle den samlede institutions udearealer, så arealerne til stadighed inspirerer og opfordrer til flere forskellige former for leg og bevægelse.
- Etablere og videreudvikle et endnu tættere samarbejde med lokalsamfundet omkring Åben Skole, og heri medindtænke motion og bevægelse.

### Konkrete tiltag i Y-Mellemtrin – i dagligdagen

- På mellemtrinnet er der skemalagt ekstra idræt i form af svømning på alle årgange.
- På mellemtrinnet har de valgfag, hvor der er mulighed for at vælge yderligere bevægelse.
- På mellemtrinnet er der et fast udefrikvarter hver dag, hvor den voksne har øje for, at eleverne rører sig og er aktive i leg eller spil.
- På mellemtrinnet er det bestemt, at mindst en dansktime og en matematiktime ugentlig indeholder opgaver og aktiviteter der fordrer bevægelse for at det kan løses.
- Bevægelse i undervisningen bliver tilrettelagt ud fra skemaet, så det giver mening i forhold til andre bevægelsesaktiviteter.
- Afdelingen vil arbejde hen imod at politikken smitter mere af i den daglige planlægning af undervisning.

### Konkrete tiltag i Y-Mellemtrin – på anderledes dage, ture ud af huset, Åben Skole mm.

- Anderledes dage på mellemtrinnet har altid et bevægelsesbånd
- Den understøttende undervisning på Lemvig Ungdomsgård SKAL en del af dagene indeholde aktiviteter der udfordrer eleverne fysisk og motorisk – det skal ligeledes være aktiviteter der giver eleverne gode oplevelser sammen omkring den fysiske aktivitet.
- Mellemtrinnet vil gøre brug af Y-klassens cykler og bruge nærområdet som ikke er særlig trafikeret til at få oplevelser og læring imens vi er aktive.

Dette dokument skal behandles to gange årligt på afdelingsniveau.